



Termine des Lehrgang für Kreis- und Gruppentänze 2019

- 1.) Donnerstag, 28. März, 19 Uhr bis
Sonntag, 31. März, 13 Uhr
- 2.) Freitag, 26. April, 19 Uhr bis Mitt-
woch, 1. Mai, 13 Uhr
- 3.) Donnerstag, 20. Juni, 19 Uhr bis
Sonntag, 23. Juni, 13 Uhr
- 4.) Donnerstag, 29. August, 19 Uhr
bis Sonntag, 1. September, 13 Uhr

Beitrag € 250,--

[+ € 550,-- direkt an die Referentin]

Insgesamt ca. 100 Kursstunden

Gerne können sie bei uns im Haus Marillac
übernachten.

Preise pro Person und Nacht inkl. Frühstück:

€ 40, -- im 2-Bettzimmer

€ 58,-- im Einzelzimmer

Fotos: www.shutterstock.com



Gefördert von

**INNS'
BRUCK**



Lehrgangleitung

Patrizia WENK

ausgebildete Primarlehrerin, Bewegungsschau-
spielerin u. Yogalehrerin, seit vielen Jahren tätig
in der Erwachsenenbildung in den Bereichen
Bewegung u. Kommunikation.

www.chora.ch



Kreis- und Gruppentanz- Lehrgang

März bis September 2019





Eine Ausbildung, die bewegt!

Sie haben es schon selbst erlebt: Bewegung, Tanz und Entspannung beeinflussen unser Wohlbefinden und unsere Gesundheit. Der Kreistanz bietet durch seine zahlreichen Ausdrucksformen eine ideale Möglichkeit für eine berufliche oder private Anwendung.

„modern-traditionell-meditativ“ Kreis- und Gruppentänze sind weder an Alter, Geschlecht noch an eine Religion gebunden. Sie ermöglichen eine Gemein-

schaftserfahrung, die begeistert und zur bleibenden Erinnerung wird. Sich einlassen auf die tragende Kraft der Mitte und die Begegnung in der Gemeinschaft ist das Ziel des Kreistanzes.

Die unterschiedliche Musik, die uns begleitet, reicht von der Worldmusic über alte Rock 'n' Roll Songs bis hin zu Werken klassischer Musik. So vielfältig wie die Musik, so gestalten sich auch die Tänze und die dadurch angesprochenen Gefühls- und Empfindungsebenen des Menschen: Kräftige, rockige Gruppentänze in Verbindung mit modernen Tänzen des „Circle Dances“

setzen enorme körperliche Energien frei und fördern den Bewegungsfluss des Lebens. Ruhigere, meditative Tänze sorgen für Entspannung, Zentrierung und Verbindung mit der Gesamtheit des Seins. Traditionelle Tänze geben Einblicke in die Geschichte und Kultur verschiedener Länder und lassen uns unserer eigenen Wurzeln bewusst werden. hilfreich und notwendig, diese als Ganzes kennen zu lernen.

Wer mindestens 80% der Veranstaltungen besucht, erhält das **Lehrgangszertifikat** „Kreis- & GruppentänzerIn ChoRA“



Information & Anmeldung

Haus Marillac
Sennstraße 3
6020 Innsbruck

(0512) 57 23 13
haus@marillac.at

Besuchen Sie uns im Web:
www.haus-marillac.at